



EHBO Markelo-Diepenheim



BEWAAR – EXEMPLAAR



Stukje geschiedenis E.H.B.O. vereniging

De E.H.B.O. vereniging is op 1 oktober 1956 opgericht. De vereniging heeft als doel de kennis van het verlenen van eerste hulp bij ongelukken te bevorderen.

Zij proberen dit doel te bereiken door:

- het geven van herhalingslessen op theoretische en praktische wijze
- het geven van nieuwe cursussen
- het aanschaffen en uitreiken van materiaal ten behoeve van de dienstverlening

Dit alles wordt nog steeds gerealiseerd door allemaal vrijwilligers die vele uren per jaar hun handen uit de mouwen steken.

Het Oranje Kruis

Onze vereniging werkt conform de richtlijnen van het Oranje Kruis:

Het Oranje Kruis is een overkoepelende organisatie op het gebied van eerste hulp (EHBO).

De Koninklijke Nationale Bond voor Reddingwezen en Eerste Hulp bij Ongelukken "Het Oranje Kruis" werd in 1909 opgericht op initiatief van ZKH Prins Hendrik. Het ontbreken van kennis en coördinatie bij hulpverlening was hiervoor de reden. In de loop der jaren heeft Het Oranje Kruis zich ontwikkeld tot de autoriteit op het gebied van de eerstehulpverlening door leken in Nederland en certificeert deze eerstehulpverleners alsmede hun instructeurs door een onafhankelijk examen.

Het Oranje Kruis heeft drie hoofddoelstellingen:

- het realiseren van een zodanige Eerste Hulp door leken dat daardoor zo veel mogelijk gezondheidsrisico's worden voorkomen.
- bevorderen van inhoudelijke ontwikkeling en uitbouw van Eerste Hulp door Leken.
- zoveel mogelijk mensen motiveren en stimuleren om Eerste Hulp te kunnen verlenen.

Om dat te bereiken verzorgt het Oranje Kruis alle uitvoerende werkzaamheden betreffende:

- de examinering en certificering.
- de ontwikkeling en productie van lesmaterialen.
- de bewaking rond de geldigheid van diploma's.
- de werving-en promotiecampagnes.

Bij onze vereniging worden de cursussen gegeven conform de richtlijnen van het Oranje Kruis en werken we met de lesboeken en -materialen van het Oranje Kruis. In lijn hiermee worden de examens afgenomen en ontvangen de cursisten een gecertificeerd diploma.

Om voor een eventuele vergoeding van de cursuskosten door werkgever of zorgverzekeraar in aanmerking te komen, is meestal dit Oranje Kruis diploma vereist.

Reglement tijdens EHBO lessen

Om er voor te zorgen dat een instructeur goed les kan geven is er een reglement waaraan iedere cursist / lid zich dient te houden.

Mobiele telefoons:

Het is voor de instructeur heel storend wanneer een mobiel afgaat tijdens een les of wanneer cursisten / leden tijdens de lessen mobiele berichtjes lezen of per mobiel berichtjes verzenden. Wij verzoeken u dan ook de mobiel uit of op stil te zetten. In de pauze is er gelegenheid eventueel uw mobiel te raadplegen voor berichtjes en dergelijke. Tijdens de levensreddende handelingen zouden wij het prettig vinden dat u uw bluetooth uit heeft staan.

Natuurlijk is het mogelijk dat u bereikbaar moet zijn voor een dringend bericht. Geef dit bij het begin van de avond door aan de instructeur, zodat deze op de hoogte is.

Aanvang lessen:

Onze lessen starten 's avonds om 19.30 uur en eindigen rond 21.30 uur en de ochtendles start om 09.30 uur en eindigt rond 11.30 uur. Voor een ieder is het prettig dat u op tijd aanwezig bent. Mocht dit om wat voor reden niet lukken dan is dit geen probleem, maar maak er geen gewoonte van.

Betaling contributie

Het contributiejaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.
De contributie voor 2022 bedraagt € 25,00 euro.

Bankrelatie:

Rabobank, **rekeningnummer NL47 RABO 03407.54.680 ten name van E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim.**

Opzegging

Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren en wel vóór 1 december van het jaar. Dit mag zowel via de post als via de mail. Zegt men in de loop van het jaar op dan moet nog wel de contributie tot 31 december van dat jaar worden betaald. Met andere woorden u blijft altijd lid tot het einde van het jaar.

Opzegging schriftelijk bij: Hettie Hollander
Loosboersstraat 31
7475 BN Markelo
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com

Jassen



In april 2014 hebben wij nieuwe jassen aangeschaft, deze worden gedragen tijdens evenementen die aangevraagd zijn bij ons als vereniging. De leden die meer dan 30 uur dienst draaien in een jaar hebben een jas in bruikleen en hebben hier een contract voor getekend. Voor de leden die geen jas in bruikleen hebben wordt door de coördinator dienstverlening gezorgd dat er een jas op locatie is of er wordt contact gezocht met de desbetreffende E.H.B.O. –er. Na afloop van de dienstverlening wordt de jas weer ingeleverd of in overleg met de desbetreffende persoon wordt de jas weer teruggebracht

naar de coördinator dienstverlening of materiaalbeheer in Diepenheim. De jas mag alleen gedragen worden als men in opdracht van E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim dienst draait. Mocht men niet aan 30 uur dienstverlening komen per jaar dan zouden wij het prettig vinden dat u de jas weer inlevert.

De oranje hesjes en banden worden nu **niet** meer tijdens evenementen gedragen.

Poloshirts

Het poloshirt mag alleen gedragen worden als men in opdracht van E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim dienst draait. Bij het poloshirt is een contract geleverd. Onder het poloshirt graag een hemd of t-shirt dragen.

Badges

Tijdens de dienstverlening is men verplicht om een naambadge te dragen.

Deze naambadge wordt uitgereikt aan u als u lid bent en hebt aangegeven dat u diensten wilt draaien.

Medicatie

Het is de bedoeling dat wij geen medicatie uitreiken aan slachtoffers. Bij sommige evenementen zoals “Off the Road” wordt door het Mobiel Medisch Team gevraagd of wij paracetamol hebben. Dan mag dit worden gegeven, degene die voor het materiaalbeheer zorgt, zorgt dan dat er een doosje paracetamol is. Verder reiken wij geen medicatie uit. Dit om onze eigen veiligheid te beschermen. Tevens zullen er op meerdere evenementen paracetamol in de doos liggen, deze worden alleen gegeven in overleg met de huisarts of huisartsenpost.

Verplichte lessen

Een aantal herhalingslessen zijn verplicht en moeten elk jaar worden herhaald om uw E.H.B.O. diploma geldig te houden. Het gaat hierbij om de lessen verbandleer en levensreddende handelingen. In het rooster staat er extra bij verplicht. Mochten er nog vragen over zijn dan kunt u deze altijd stellen aan onze kaderinstructeurs. Vanaf 2018 is dit ook de les Eerste Hulp Aan Kinderen, deze zal dit seizoen door de lessen heen worden verwerkt. Vanaf 2021 wordt de les alcohol en drugs en vervoer verplicht om minimaal één keer per drie jaar te geven.

Geldigheid diploma

Uw E.H.B.O. diploma is twee jaar geldig. U bent verplicht om 7 herhalingslessen te volgen per seizoen. Dit is inclusief verbandleer, levensreddende handelingen en de module Eerste Hulp Aan Kinderen. Bent u om wat voor reden niet in staat om uw herhalingslessen te volgen neem dan contact op met het bestuur. Voor 15 uur dienstverlening kunt u maximaal één herhalingsles compenseren. Het is niet de bedoeling dat u alleen dienstverlening draait en niet naar de herhalingslessen gaat. Vergeet niet na elke les de presentielijst te tekenen. Mochten wij als bestuur geen afmelding hebben gehad of u heeft niet de moeite genomen om het aan ons door te geven dan zijn wij helaas genoodzaakt om uw diploma niet te verlengen. De lezing en de jaarvergadering is samen één les.

Evenementen

Van onze leden verwachten wij dat ze zich vriendelijk en netjes opstellen. Gedraag u als gast. Mochten er toch dingen niet naar tevredenheid gebeuren dan horen wij dat als bestuur graag van u zelf en niet via via.

Als u naar een evenement gaat bent u verplicht om uw tas mee te nemen en uw jas of poloshirt te dragen. Vanaf 2021 vragen wij aan de verenigingen die ons vragen om E.H.B.O.-ers te leveren een vergoeding van € 10,00 euro per uur voor twee E.H.B.O.-ers. In principe draaien we altijd dienst met twee E.H.B.O.-ers. Het is de bedoeling dat je met elkaar dienst draait en niet één E.H.B.O.-er alleen. Bij aanvang van de dienst wacht je op elkaar en meldt je je samen aan, zodat je ook samen de overdracht krijgt als dit nodig mocht zijn. Mocht je om een reden geen dienst kunnen draaien, geef dit dan door aan de coördinator dienstverlening. Samen kunnen we tot een oplossing komen. Tevens is het van belang mocht het binnen het evenement niet lekker lopen of er zijn knelpunten koppel dit terug naar de coördinator dienstverlening en zij zal dan contact opnemen met de desbetreffende organisatie en ga dit niet zelf bespreken.

Leslocaties

Op dit moment zijn wij druk bezig met verschillende organisaties om te kijken naar een leslocatie voor Markelo. Op dit moment zitten wij aan de Jacob Ooststraat 13. Dit is de oude Welp (Ichthusschool) De ingang is aan de vroegere kleuterzijde. U kunt uw auto parkeren tegenover de kleuterschool, niet op het schoolplein. U gaat tussen twee huizen aan het begin van de Jacob Ooststraat (naast huisnummer !) een smal straatje in en daar is een parkeerplaats achter de huizen. U ziet dan de ingang van de kleuterschool van de oude basisschool.

De lessen in Markelo vinden plaats op dinsdagavond en woensdagmorgen en de eerste donderdagavond van de maand, mits het anders op het lesrooster staat vermeld

De lessen in Diepenheim worden gegeven bij de WoZoCo Marsmansland 4, 7478 AN Diepenheim. Deze lessen worden op de tweede donderdagavond gegeven, mits het anders op het lesrooster staat vermeld.

Lestijden

De lestijden voor de avonden zijn van **19.30 uur tot ± 21.30 uur**, mits het anders op het lesrooster staat vermeld.

De lestijden voor de ochtend zijn van **09.30 uur tot ± 11.30 uur**.

E.H.B.O. tas



We willen u er nog op attenderen dat u eraan denkt om regelmatig uw E.H.B.O. tas te controleren of alles er nog in zit en kijk of er niets over datum is. Mocht u de tas willen aanvullen dan kan dat via de kaderinstructeur, zij nemen dan het materiaal mee naar de herhalingsles in Diepenheim, stuur een mail. Mochten er geen herhalingslessen meer zijn, dan kun je contact opnemen met materiaalbeheer Markelo en zij zal er dan zorg voor dragen dat het materiaal geleverd wordt. In Diepenheim ligt

geen voorraad. Hieronder nog even het schema wat er allemaal in de E.H.B.O. tas behoort te zitten.

Medicijnen zitten niet in de tas en worden door ons als E.H.B.O.-ers niet verstrekt!!!

Aantal	Omschrijving	Afmeting		Aantal	Omschrijving	Afmeting
3	Snelverband nr. 1 (gerold)	6 x 8 cm.		5	Steriele gaasjes	5 x 5 cm.
2	Snelverband nr. 2 (gerold)	8 x 10 cm.		5	Steriele gaasjes	5 x 8,5 cm. (16/16)
2	Snelverband nr. 3 (gerold)	10 x 12 cm.		5	Steriele gaasjes	10 x 10 cm.
2	Metallinekompres	8 x 10 cm.		3	Niet verklevend kompres	5 x 5 cm.
2	Metallinekompres	10 x 12 cm.		3	Niet verklevend kompres	7,5 x 7,5 cm.
2	Ideaalwindsels	6 cm.		3	Niet verklevend kompres	10 x 10 cm.
2	Ideaalwindsels	8 cm.		2	Driekante doeken	
2	Ideaalwindsels	10 cm.		5	Hechtstrips	4 mm. X 38 mm.
2	Hydrolast	4 cm.		5	Hechtstrips	6,4 mm. x 76 mm.
2	Hydrolast	6 cm.			Veiligheidsspelden	
2	Hydrolast	8 cm.		1	Pincet	
1	Leukoplast	2,5 cm.		1	Eerstehulpschaar	
1	Leukoplast	1,25 cm.		1	Sterilon	Flesje
1	Leukopor	2,5 cm.		1	Notitieboekje	
5	Lancets			1	Potlood	
1	Hansaplast elastisch	Dooos / zakje		2	Handschoenen	Paar
1	Isolatiedeken					

Eerste Hulp Aan Kinderen

Houders van het Diploma Eerste Hulp worden tijdens de herhalingslessen bijgeschoold in de Eerste Hulp aan kinderen. Hiervoor is tot 1 januari 2019 de tijd. Mocht u vorig jaar de verplichte les Eerste Hulp Aan Kinderen of de laatste les hebben gemist, dan wordt er van u verwacht dat u contact gaat opnemen met de kaderinstructeur, zodat we samen tot een oplossing kunnen komen. De reden hiervoor is dat we dan precies weten welke richtlijnen we moeten gebruiken.

Voor leden die in het bezit zijn van het Diploma Eerste Hulp in combinatie met het certificaat Eerste Hulp aan kinderen wijzigt niets. Bij de herhalingslessen komt ook Eerste Hulp aan kinderen aan bod. De aantekening blijft tot 1 januari 2019 nog apart vermeld op het diploma.

Certificaat Eerste Hulp aan kinderen

Het certificaat Eerste Hulp aan kinderen blijft bestaan. Er zijn namelijk mensen die alleen in de eerstehulpverlening aan kinderen geïnteresseerd zijn, bijvoorbeeld vanwege hun beroep in de kinderopvang. Het Oranje Kruis wil hen de mogelijkheid blijven bieden om een certificaat te halen dat uitsluitend op die doelgroep is gericht.

Reanimatie en AED (Levensreddende handelingen)

BLS staat voor Basic Life Support. Voor de meeste mensen beter bekend als **reanimeren**. Reanimeren is iets dat iedereen kan leren. In een training van ongeveer 6 uur leert u hoe u iemand met een circulatiestoornis (hartstilstand) op de best mogelijke manier kunt helpen. Met de vaardigheden die u op deze cursus leert kunt u de kans op overleven van het slachtoffer aanzienlijk vergroten. De instructeur leert u een aantal stappen die u moet doorlopen wanneer u geconfronteerd wordt met een slachtoffer van een hartstilstand. U leert het slachtoffer te beademen en borstcompressies (hartmassages) te geven en een AED te gebruiken. AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. Met behulp van de AED kunt u het hart van het slachtoffer een kleine elektrische schok geven. Deze schok helpt het hart mogelijk weer op gang. Met behulp van de AED geeft u het slachtoffer een nog grotere kans te overleven.

Wandelletsel

Deze module is bedoeld voor eerstehulpverleners die assisteren bij wandelevenementen en voor eerstehulpverleners, die als wandelaars meer willen weten over de specifieke ongevallen die voorkomen bij deze groep. Het geregistreerde certificaat Eerste Hulp bij Wandelletsel is relevant als u wilt assisteren bij wandelevenementen of als u te maken heeft met wandelaars.

Eerste Hulp bij Drank en Drugs

Het gebruik van drank en drugs (ook wel middelen genoemd) neemt de afgelopen jaren toe. Voorheen kwam je het gebruik van middelen met name tegen bij grootschalige evenementen

Nieuwelingenboekje E.H.B.O.

maar de afgelopen jaren is het gebruik van middelen ingeburgerd in diverse settings binnen onze maatschappij. Het, overmatige, gebruik van drank en drugs kan leiden tot onvoorspelbare en gevaarlijke situaties. Niet alleen voor de gebruiker zelf maar ook voor de omgeving.

Inhoud cursus

- Kennis over middelen
- Signaleren, reageren en triageren
- Invloed sociale omgeving
- Kennis over gebruikersmethoden
- Preventie
- Specifieke EHBO kennis (en praktijk)

De cursus is opgebouwd op basis van een aangename afwisseling van theorie en praktijk. Door middel van diverse werkvormen en de (ingebrachte) casuïstiek wordt u meegenomen in de dynamische wereld van “Drank en Drugs”.

Na deze training heeft u

- kennis over de meest voorkomende middelen (en de trends in gebruik)
- tools gekregen om te kunnen signaleren, reageren en triageren
- kennis over de wijze van gebruik en wat voor effecten die hebben op het lichaam
- kennis en praktische ervaring in het omgaan met sociale druk en gedrag van de gebruikers
- specifieke kennis over hoe te handelen bij EHBDD en de do en dont's

Deze training is speciaal ontworpen voor iedereen die in de praktijk te maken krijgt met middelengebruik en eerste hulp verlening. Deelnemers aan de training zijn EHBO'ers, beveiligingspersoneel, social workers, overheidspersoneel et cetera.

Overzicht bestuursleden



Voorzitter:

Gerrit Wiggers
Diepenheimseweg 106
7475 MN Markelo
Email: gwwiggers@gmail.com
Tel: 0547-275124



Secretaresse, ledenadministratie, cursusorganisator, tijdelijk penningmeester

Hettie Hollander
Loosboersstraat 31
7475 BN Markelo
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com
Tel: 0547 – 362351



Penningmeester

Petra Mes
Tolweg 86
7475 BK Markelo
Email: petrames@hotmail.com
Telefoon: 06 - 46216669



Dienstverlening Markelo en Diepenheim

Diki Hollander – Kevelham
Loosboersstraat 31
7475 BN Markelo
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com
Tel: 0547 – 362351



Aanvullen tassen / Attenties Markelo:

Annie Veltkamp
Luttekeveldweg 2a
7475 RX Markelo
Email: hveltkamp@hotmail.com
Tel: 0547 - 361634



Bestuurslid

Ramona Heinhuis
Brinkweg 15
7475 NJ Markelo
Email: ramonaheinhuis@hotmail.com
Tel: 06 - 51722961

Kaderinstructeurs



Kaderinstructeur

Hettie Hollander
Loosboersstraat 31
7475 BN Markelo
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com
Tel: 0547 – 362351



Kaderinstructeur (gast)

Ronald Disberg

