



# Nieuwsader 2022

Bij deze ontvangt u onze nieuwe nieuwsader. In het afgelopen jaar zijn er verschillende dingen gebeurd. We willen u door middel van deze nieuwsader daarvan op de hoogte brengen. Tevens vindt u bij deze nieuwsader het nieuwe lesrooster voor volgend seizoen. De les levensreddende handelingen zal dit jaar een gewone herhalingsles zijn. Veel leesplezier en we hopen u weer te zien tijdens onze lessen of tijdens de dienstverlening.

We hebben in januari 2022 de lessen weer opgepakt, nadat we vanaf eind november 2021 gestopt waren in verband met het COVID-19 virus.

We hebben dit jaar onze lessen bij de oude Welp (voorheen Ichthusschool) gegeven en we hopen hier nog tot november gebruik van te kunnen maken.

De dienstverlening is weer in volle gang.

## **Vacatures**

Coördinator dienstverlening Diepenheim  
Coördinator dienstverlening Markelo  
Bestuursleden

We zijn dringend op zoek naar iemand die de coördinator dienstverlening Markelo en Diepenheim wil overnemen. Het liefst een lid uit Markelo en een lid uit Diepenheim. Wat houdt haar / zijn functie in.

Gaat bij grote evenementen in contact met coördinator dienstverlening Markelo en neemt deel aan het bestuur.

- Dienstverlening Diepenheim en Dienstverlening Markelo telefoneren met leden of zij nog EHBO diensten willen draaien
- Bevestiging sturen met een nieuwe aanvraag naar verenigingen die EHBO hebben aangevraagd
- Bijhouden hoeveel evenementen met hoeveel uren dienstverlening er gedraaid is in Markelo Diepenheim en doorgeven aan penningmeester
- Hoeveel uren hebben onze leden dienst gedraaid in Diepenheim en Markelo, coördinator dienstverlening Diepenheim geeft dit aan coördinator dienstverlening Markelo aan het einde van het jaar

- Opdracht geven aan persoon van materiaalbeheer om materiaal naar evenementen te brengen en op te halen (ook jassen)
- Contacten onderhouden met verenigingen in Diepenheim en Markelo en evt. naar vergaderingen van verenigingen met coördinator dienstverlening Markelo of met een ander bestuurslid
- Gaat mee naar beurzen en vergaderingen
- Gaat indien mogelijk mee naar E.H.B.O. wedstrijden
- Verstuurt na elk evenement een factuur na de desbetreffende vereniging of organisatie

Tevens zijn we nog op zoek naar iemand die de **kaderopleiding** wil gaan volgen en iemand die de **lotus opleiding** wil gaan volgen. Dus ken je iemand of wil jezelf een opleiding gaan volgen laat het weten aan het bestuur.

## Uitleg lesrooster

Elk blok bestaat uit vijf lessen. Het is de bedoeling dat je een avond of een ochtend volgt van hetzelfde blok. Dus per maand heb je één herhalingsles ongeveer. De eerste donderdagavond van de maand is voor iedereen toegankelijk.

De les "Elfstedentocht" wordt gegeven op dinsdagavond 24 januari 2023. Deze les is voor iedereen, graag opgeven vóór 15 januari 2023. Het is voor deze les handig om makkelijke kleding en schoenen aan te trekken, maar **GÉÉN E.H.B.O. kleding**. De **E.H.B.O. tas** is men deze avond **niet** nodig. Deze les begint om **19.30** uur. Deze oefening zal worden gegeven bij Herberg de Pot Potdijk 9 in Markelo.

De les levensreddende handelingen en verbandleer zijn verplicht om te volgen. De les is van 19.30 uur tot ± 21.30 uur en de ochtendles is van 09.30 uur tot ongeveer 11.30 uur.

De lezing zal worden gehouden op dinsdagavond 06 december 2022 bij zalencentrum Beltman, Goorseweg 22a in Diepenheim. De lezing zal worden verzorgd door osteopathie Markelo dhr. W. Steenberg.

## Stop De Bloeding - Red Een Leven (SDBREL)

SDBREL is met dank aan het Amsterdam UMC toegevoegd aan de corona-editie van Het Oranje Kruis. De tourniquet en ook het hemostatisch gaas stellen de hulpverlener in staat snel adequaat te handelen. Door deze snelheid van handelen is de hulpverlener ook weer snel in staat afstand te nemen. Tegelijk met deze hulpmiddelen is voor de volledigheid het opstoppen van een wond geïntroduceerd in het lesmateriaal.

De meeste instructeurs hebben inmiddels de SDBREL-opleiding gevolgd. Dit was een voorwaarde om SDBREL in het lesmateriaal en ook in het examen op te kunnen nemen. Het was de bedoeling dat SDBREL in de 28e druk opgenomen zou worden. De 28<sup>ste</sup> druk komt in augustus uit. Een nieuwe druk is gekoppeld aan nieuwe richtlijnen. De (inter)nationale richtlijnen Eerste Hulp/reanimatie blijven echter uit door de coronacrisis. De deskundigen die de richtlijnen ontwikkelen hebben door de vele zieken hier momenteel geen tijd voor.

Gezien het belang van SDBREL en het op steeds meer plaatsen beschikbaar komen van stop-debloedingsets, is besloten al in deze corona-editie met de wijziging te komen. De NREH 2016 laten deze wijziging toe. De speciale opleiding die genoemd wordt, wordt een onderdeel van de basisopleiding. Vanaf 1 september 2020 wordt SDBREL geëxamineerd. Dan kan een opleider aangeven of een examen inclusief of exclusief tourniquet/hemostatisch gaas gewenst is. Met ingang van 1 januari 2021 maakt het stoppen van een bloeding door middel van een tourniquet of hemostatisch gaas vast onderdeel uit van het examen.

## **Alcohol en drugs**

Al onze EHBO-ers zijn in het bezit van de module alcohol en drugs. Met name tijdens de grotere evenementen zoals Dorpsfeest Markelo en Schutterij Diepenheim wordt van onze EHBO-ers verwacht om deze in het bezit te hebben.

## **Lessen Diepenheim**

De lessen in Diepenheim zullen worden gegeven bij de WoZoCo in Diepenheim. Het adres is Marsmanland 4, 7478 XN Diepenheim.

## **Email**

Wij als bestuur zouden het erg prettig vinden dat wij van iedereen die dat in zijn bezit heeft een emailadres mogen ontvangen. De laatste maanden hebben wij een paar keer een email verstuurd en dan is het voor ons als bestuur haast niet te doen om ook nog deze mededelingen te gaan bezorgen bij leden waarvan wij geen email hebben mogen ontvangen. Wil je bepaalde documenten toch op papier ontvangen, dan kun je contact opnemen met onze secretaresse.

## **Donateurs**

Tijdens de jaarvergadering hebben we de tassen weer uitgedeeld voor het ophalen van donateursgeld. De leden die donateursgeld ophalen, zullen eind oktober een mail ontvangen over het inleveren van het donateursgeld, dit zal ongeveer in november zijn. Er zijn nog een aantal straten waar we nog geen mensen voor hebben om het geld op te halen. Mocht u nog mensen weten die dit zouden willen doen dan horen wij dit graag.

## **Digitale pasjes**

Met ingang van 01 januari 2021 zijn de fysieke pasjes ook digitaal beschikbaar. Goed nieuws! Een digitaal pasje is op elk moment overal beschikbaar (bijvoorbeeld via de telefoon) en laat een kleinere ecologische voetafdruk achter op aarde. Wij als vereniging hebben besloten om alleen de digitale pasjes aan te vragen. Dit houdt in dat u deze digitaal ontvangt en dat wij de pasjes voor ieder lid zelf zullen gaan uitdraaien. Wij zullen deze in eerste instantie uitdraaien op wit hard papier en zullen worden gelamineerd.

## **Sponsoractie Rabobank**

De leden die lid zijn van de Rabobank Noord West Twente kunnen van 5 september 2022 tot en met 27 september 2022 stemmen op EHBO – vereniging Markelo – Diepenheim. De uitreiking van de waardecheque is vanaf 3 oktober 2022.

Rabobank is een coöperatie. Dat betekent onder andere dat we leden hebben én een deel van onze winst teruggeven aan de maatschappij. Als lid mag je meebeslissen welke maatschappelijke initiatieven we ondersteunen. Ben je nog geen lid? Registreer je dan gratis via de Rabo App.

Rabobank wil clubs sterker en toekomstbestendig maken. Bij de inschrijving voor Rabo ClubSupport geven clubs aan waaraan ze de financiële steun besteden, bijvoorbeeld aan het verduurzamen van het clubhuis, of aan vervoer, waardoor kinderen opgehaald en thuisgebracht kunnen worden. Of voor de werving van extra vrijwilligers, waardoor meer clubleden kunnen deelnemen. De maatschappelijke bestedingsdoelen zijn goed voor de club & goed voor de buurt.

Je kunt drie stemmen uitbrengen.

## **Opleidingen**

Bij voldoende deelname willen we weer een opleiding Reanimatie en AED starten, deze cursus is twee avonden.

Bij voldoende deelname willen we op woensdagavond weer starten met een nieuwelingencursus Eerste Hulp.

Tevens verzorgen wij de modules alcohol en drugs, wandelletsels, stop de bloeding en eerste hulp aan kinderen.

Mochten jullie in jullie omgeving horen dat mensen belangstelling hebben voor een opleiding dan kunnen ze zich aanmelden bij de kaderinstructeur of het bestuur.

## **Landelijke vergadering en landelijke wedstrijden**



Op zaterdagmorgen 21 mei was de landelijke vergadering in Dordrecht. Het bestuur heeft zich hiervoor afgemeld, omdat er maar één bestuurslid kon en zij wilde ook graag naar de EHBO wedstrijden.

Op zaterdag 21 mei 2022 werden de wedstrijden vanuit Dordrecht digitaal gehouden. Het geluid en het beeld was soms slecht.

De twee wedstrijd ploegen bestonden uit: Anita Olde Daalhuis, Anita Sniijders, Evelyn Wrigley en Anne Mensink. Deze dames hebben heel hard gewerkt en heel goed hun handelingen kunnen verwoorden. Ga er maar aan staan om een leek een opdracht te

geven hoe ze moeten behandelen en welke materialen ze moeten gebruiken.

**Box 1:**

Hier zaten Aart en Jan. Aart en Jan hadden verschillende letsels die we moesten proberen te achterhalen en te behandelen.

In het eerste ongevalsscenario hadden Aart en Jan een beroerte en suikerziekte.

Bij het tweede scenario hadden ze een teek opgelopen en een Astma-aanval.

Bij het derde scenario hadden ze een hartinfarct en hyperventilatie.

Bij het vierde scenario had één van hen een wondje aan de vinger die behandeld moest worden met een vingerbob. En de andere hulpverlener krijgt een epileptische aanval (een absence).

Bij het vijfde scenario krijgt een van hen een flauwte omdat hij niet tegen het bloed kon van de snijwond aan de vinger.

**Box 2:**

Waren 29 theorievragen die je moest beantwoorden door goed en fout, multiple choice en open vragen. Deze 29 vragen moest je binnen vijftien minuten beantwoorden.

**Box 3:**

Hier was een vlogger en deze had iemand bij zich die ze moesten reanimeren en waar echt 1-1-2 voor gebeld moest worden. Door middel van de Rautekgreep moest deze persoon van de bank gehaald worden. Daarna starten reanimatie en AED aansluiten, nadat alles was gedaan kreeg het slachtoffer een ademhaling en moest deze in de stabiele zijligging gelegd worden.

**Box 4:**

Hier waren ze de zaal aan het versieren. Met twee personen. Eén persoon had een open onderbeenbreuk en een verstuing pols.

Het andere slachtoffer was niet te zien, maar reageerde niet op aanspreken. Vermoedelijk bewusteloos.



**Box 5:**

Was observeren en waarnemen.

Hier waren ze met een balspel bezig hoe vaak werd deze bal overgegooid en wat zagen we nog meer een gorilla.

**Box 6:**

Hier was iemand over het hek gesprongen en had de kuit opengehaald. Flink bloedende wond aan het onderbeen. Hi

er moest een tourniquet aangelegd worden en de wond moest verbonden worden.

Het tweede scenario was ook een flink bloedende wond in de lies door weer over het hek te springen en een punt van het hek kwam in de lies terecht. Hier moest men de wond opstoppen, het slachtoffer wilde steeds de verpakking weg leggen, terwijl deze mee moest met het slachtoffer.

Al met al was het een zeer enerverende, spannende en leerzame middag.

Volgend jaar mogen wij onze titel gaan verdedigen en hopen dit dan fysiek te kunnen doen.

## Uitslag wedstrijd:

E.H.B.O. Markelo – Diepenheim team 2	474 punten
E.H.B.O. Dordrecht	456 punten
E.H.B.O. Markelo – Diepenheim team 1	421 punten
E.H.B.O. Sassenheim	375 punten



**Wachten op de uitslag, erg spannend!!!**

## Eerste hulp opleiding

Op woensdagavond 06 oktober 2021 zijn we gestart met een eerstehulp opleiding. Er hadden zich meer mensen aangemeld. Uiteindelijk zijn we gestart met 7 cursisten. De opleiding bestond uit veertien avonden, maar omdat we in december geen les meer hebben gegeven in verband met corona, zijn we op 12 januari 2022 weer verder gegaan met de opleiding. Op woensdagavond 16 maart 2022 mochten zij examen doen. De examinatoren waren dhr Rikhof en dhr Smoors. Eén van de examinatoren was te laat, waardoor we een half uur later zijn gestart met het examen. Alle 7 kandidaten zijn geslaagd.



De examenkandidaten waren: Rick Coenen, Fay Snijders, Britt Snijders, Robert Rensen, Joost Rensen, Anita Rensen, Jasper Liedenbaum. De lotus tijdens het examen waren Diki Hollander – Kevelham en Wijnand Pijnappel. Verder staan op de foto Evelyn Wrigley en Annie Veltkamp en onze fotograaf missen we Anne Mensink. De opleiding werd verzorgd door Hettie Hollander. Helaas konden we dit jaar geen gebruik maken van Freddie Wolff in verband met ziekte. We hopen volgend jaar weer gebruik van Freddie te kunnen maken.

## Overzicht bestuursleden



### **Voorzitter:**

Gerrit Wiggers  
Diepenheimseweg 106  
7475 MN Markelo  
Email: gwwiggers@gmail.com  
Tel: 0547-275124



### **Secretaresse, ledenadministratie, cursusorganisator**

Hettie Hollander  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com  
Tel: 0547 – 362351



### **Penningmeester**

Petra Mes  
Tolweg 86  
7475 BK Markelo  
Email: petrames@hotmail.com  
Tel: 06 - 46216669



### **Dienstverlening Markelo en Diepenheim**

Diki Hollander – Kevelham  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com  
Tel: 0547 – 362351



### **Aanvullen tassen / Attenties Markelo:**

Annie Veltkamp  
Luttekeveldweg 2a  
7475 RX Markelo  
Email: hveltkamp@hotmail.com  
Tel: 0547 - 361634

## Kaderinstructeurs



**Kaderinstructeur**

Hettie Hollander

Loosboersstraat 31

7475 BN Markelo

Email: [hettie.diki.hollander@gmail.com](mailto:hettie.diki.hollander@gmail.com)

Tel: 0547 – 362351



**Kaderinstructeur (gast)**

Ronald Disberg

**Rabobanknummer:**

NL47 RABO 0340754680

**t.n.v.**

EHBO vereniging Markelo-Diepenheim

**Email adres:**

[ehbo.markelo.diepenheim@gmail.com](mailto:ehbo.markelo.diepenheim@gmail.com)

**KvK Veluwe en Twente:** 40074273





## **AANMELDINGSFORMULIER EERSTE HULP**

Naam : .....

Roepnaam : .....

Voorletters : .....

Adres en huisnummer : .....

Postcode : .....

Woonplaats : .....

Geboortedatum : .....

Telefoonnummer thuis : .....

Mobiel : .....

E-mailadres : .....

Banknummer : .....

Diplomanummer Oranje Kruis: .....

Diploma vanaf : .....

Wil wel / geen diensten draaien

Als u wel diensten wil draaien bij welke evenementen wilt U dan diensten draaien:

.....  
.....  
.....

- Ondergetekende geeft hierbij toestemming voor het doorsturen van persoonsgegevens naar Het Oranje Kruis in verband met registratie
  
- Ondergetekende geeft hierbij toestemming voor het opnemen, verwerken en opslaan van bovengenoemde persoonsgegevens in de ledenadministratie van de E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim
  
- Ondergetekende geeft hierbij toestemming voor gebruik van het beeldmateriaal waarop ik zichtbaar in beeld ben tijdens evenementen die georganiseerd worden door E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim en door derden
  
- Is bereid om de contributie per automatische incasso te betalen en dit te laten doen vóór 1 april van het kalenderjaar
  
- De contributie wordt al betaald per automatische incasso

Het contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Contributie lidmaatschap is **€ 25,00 euro**. Mocht u niet per automatische incasso betalen en u betaald de contributie na 01 april, dan zijn wij helaas genoodzaakt om uw contributie te verhogen met € 2,50 euro voor hetzelfde kalenderjaar. De contributie is inclusief de kosten voor herhaling reanimatie en verlenging diploma na twee jaar. Dit mag overgemaakt worden naar Rabobank rekeningnummer **NL47 RABO 03407.54.680**.

Het eerste jaar bedraagt de contributie € 37,50 euro als u de opleiding niet bij ons gevolgd heeft.

Datum : .....

Handtekening : .....

Inleveren bij: Hettie Hollander  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com  
(mag ook per scan)



Beste leden,

Dit jaar gaan we de reanimatieles weer als een gewone lesavond inplannen dus van 19.30uur tot ± 21.30 uur. Tijdens deze avond zal er een theorie ronde zijn en een praktijkgedeelte.

Voor de avonden vinden wij het prettig dat u de avond gaat waarin u staat ingepland. Mocht u niet kunnen dan is er in overleg nog van alles mogelijk.  
De avonden zijn als volgt ingedeeld:

Maandagavond 19 september 2022 van 19.30 uur tot 21.30 uur **A t/m H**

Donderdagavond 29 september 2022 van 19.30 uur tot 21.30 uur WoZoCo Diepenheim

Woensdagmorgen 19 oktober 2022 van 09.30 uur tot 11.30 uur Markelo

Woensdagavond 19 oktober 2022 van 19.30 uur tot 21.30 uur Markelo **I t/m R**

Dinsdagavond 29 november 2022 van 19.30 uur tot 21.30 uur **S t/m Z**

Donderdagavond 01 december 2022 van 19.30 uur tot 21.30 uur Markelo

De lessen in Markelo zullen gegeven worden bij de oude oecumenische basisschool "de Welp" (voorheen Ichthusschool) aan de Jacob Ooststraat 13 in Markelo, ingang oude kleuterschool. U kunt uw auto parkeren tegenover de kleuterschool, niet op het schoolplein. U gaat tussen twee huizen aan het begin van de Jacob Ooststraat (bij nr 1) een smal straatje in en daar is een parkeerplaats achter de huizen.

De les in Diepenheim wordt gegeven bij de WoZoCo, Marsmansland 4, 7478 AN Diepenheim.

Bent u de voor u bestemde avond verhinderd? Neem dan contact op met de cursusorganisator Hettie Hollander, tel: 0547 – 362351 of per email: [hettie.diki.hollander@gmail.com](mailto:hettie.diki.hollander@gmail.com).

De tijdsduur van deze herhalingsles is ongeveer 2 uur.

## **Reanimatie is een verplicht onderdeel voor elke E.H.B.O.-er!**

Voor leden van onze vereniging zijn de kosten voor deze herhalingsles al in de contributie verwerkt. Voor niet-leden bedragen de kosten € 20,00 euro, dit is inclusief het nieuwe boekje en inschrijving Oranje Kruis.

Weet u iemand die interesse heeft in een aparte reanimatie - AED – opleiding, dan kan deze persoon zich aanmelden bij Hettie Hollander. De cursus duurt 2 tot 3 avonden, ligt aan de grootte van de groep. De kosten hiervoor bedragen € 75,00. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar eventuele vergoedingen van de kosten.

## **Reanimatie en AED – herhalingen**

Voor het geldig houden van uw reanimatiediploma met AED bent u verplicht om 1 x per jaar een herhalingsles te volgen.

Denkt u er ook aan om uw diploma / verlengingskaart mee te nemen?

Met vriendelijke groet,  
Cursusorganisator E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim  
Hettie Hollander