



# Nieuwsader 2021

Bij deze ontvangt u onze nieuwe nieuwsader. In het afgelopen jaar zijn er verschillende dingen gebeurd. We willen u door middel van deze nieuwsader daarvan op de hoogte brengen. Tevens vindt u bij deze nieuwsader het nieuwe lesrooster voor volgend seizoen. De les levensreddende handelingen zal dit jaar een gewone herhalingsles zijn. Veel leesplezier en we hopen u weer te zien tijdens onze lessen of tijdens de dienstverlening.

Doordat de wereld is bevangen door het Coronavirus hebben wij als bestuur minder vergaderd, omdat het samenkomen erg lastig was en ook ter bescherming van onszelf. Tevens zijn de Landelijke vergadering en de Landelijke wedstrijden van EHBO Nederland vervallen dit jaar.

Onze dienstverlening begint weer langzaam op gang te komen. We wachten af wat er na 1 september 2021 gaat gebeuren en hier zullen wij als vereniging ook op in gaan spelen.

Wij als bestuur en kaderinstructeurs hebben besloten om de lessen vanaf september 2021 te laten starten.

Voor de eerste donderdag van de maand geldt voor de vaste groep dat zij zich niet hoeven op te geven voor de reanimatielessen.

Tevens zitten wij met het probleem dat wij voor Markelo op dit moment nog geen locatie hebben, maar hier zijn wij als bestuur heel druk mee bezig en wij willen proberen te starten in september 2021 met onze herhalingslessen. Zodra er meer bekend is over de locatie stellen wij jullie hiervan in kennis.

## **LET OP!!!!**

**EERSTE DONDERDAGAVOND VAN DE MAAND IS EEN HERHALINGSLES ALS JE GEEN ENKELE ANDERE AVOND OF MORGEN KUNT BEN JE HIER VAN HARTE WELKOM, ALLEEN WEL DOORGEVEN AAN SECRETARIAAT DAT JE DEZE LES WILT BIJWONEN. DEZE LES WORDT GEGEVEN IN MARKELO**

## Vacatures

Coördinator dienstverlening Diepenheim  
Coördinator dienstverlening Markelo met ingang van 2021  
Bestuursleden

We zijn dringend op zoek naar iemand die de coördinator dienstverlening Markelo en Diepenheim wil overnemen. Het liefst een lid uit Markelo en een lid uit Diepenheim. Wat houdt haar / zijn functie in.

Gaat bij grote evenementen in contact met coördinator dienstverlening Markelo en neemt deel aan het bestuur.

- Dienstverlening Diepenheim en Dienstverlening Markelo telefoneren met leden of zij nog EHBO diensten willen draaien
- Bevestiging sturen met een nieuwe aanvraag naar verenigingen die EHBO hebben aangevraagd
- Bijhouden hoeveel evenementen met hoeveel uren dienstverlening er gedraaid is in Markelo Diepenheim en doorgeven aan penningmeester
- Hoeveel uren hebben onze leden dienst gedraaid in Diepenheim en Markelo, coördinator dienstverlening Diepenheim geeft dit aan coördinator dienstverlening Markelo aan het einde van het jaar
- Opdracht geven aan persoon van materiaalbeheer om materiaal naar evenementen te brengen en op te halen (ook jassen)
- Contacten onderhouden met verenigingen in Diepenheim en Markelo en evt. naar vergaderingen van verenigingen met coördinator dienstverlening Markelo of met een ander bestuurslid
- Gaat mee naar beurzen en vergaderingen
- Gaat indien mogelijk mee naar E.H.B.O. wedstrijden
- Verstuurt facturen na afloop van de evenementen

Tevens zijn we nog op zoek naar iemand die de **kaderopleiding** wil gaan volgen en iemand die de **lotus opleiding** wil gaan volgen. Dus ken je iemand of wil jezelf een opleiding gaan volgen laat het weten aan het bestuur.

## Praktijkavond

Een aantal leden heeft er voor gekozen om het afgelopen seizoen de lessen digitaal te volgen. Helaas heeft het Oranje Kruis aangegeven dat er dan een praktijkavond georganiseerd dient te worden. Deze heeft vorig seizoen geen doorgang kunnen vinden in verband met de Corona. Deze avond is nu gepland op dinsdagavond 28 september 2021. De leden die hiervoor in aanmerking komen krijgen van het bestuur een uitnodiging. Dit is geen toetsavond of examenavond, maar een gewone lesavond, maar dan met praktijkopdrachten.

## Uitleg lesrooster

Elk blok bestaat uit vijf lessen. Het is de bedoeling dat je een avond of een ochtend volgt van hetzelfde blok. Dus per maand heb je één herhalingsles ongeveer. Het is niet de bedoeling dat iedereen op de eerste donderdagavond van de maand aansluit in Markelo. Mocht je echt niet kunnen op één van de andere avonden of de ochtend, dan mag je naar deze lesavond, dit wel even aangeven bij de secretaresse.

De les “Elfstedentocht” wordt gegeven op dinsdagavond 18 januari 2022. Deze les is voor iedereen, graag opgeven vóór 09 januari 2022. Het is voor deze les handig om makkelijke kleding en schoenen aan te trekken, maar **GEÉEN E.H.B.O. kleding**. De **E.H.B.O. tas** is men deze avond **niet** nodig. Deze les begint om **19.30** uur. Deze oefening zal worden gegeven bij Herberg de Pot Potdijk 9 in Markelo.

De les levensreddende handelingen en verbandleer zijn verplicht om te volgen. De les is van 19.30 uur tot ± 21.30 uur en de ochtendles is van 09.30 uur tot ongeveer 11.30 uur.

De lezing zal worden gehouden op dinsdagavond 07 december 2021 bij zalencentrum Beltman, Goorseweg 22a in Diepenheim. De lezing zal worden gehouden door osteopathie Markelo dhr. W. Steenberg.

## Corona en EHBO

De eerste hulp Eerste hulp kan ondanks corona nog steeds worden verleend. Het is misschien zelfs belangrijker geworden omdat de reactietijd van de ambulance is verlengd door de hygiënemaatregelen. De door het RIVM voorgestelde maatregelen dienen in principe onderdeel te zijn van het handelen van de eerstehulpverlener en dienen daarom te worden opgenomen worden in het eerstehulponderwijs. Nog meer dan in de NREH 2016 stond omschreven, dienen de eerstehulpverleners zich voor te bereiden op het verlenen van eerste hulp. Vóór de pandemie moest de eerstehulpverlener al rekening houden met bijvoorbeeld bloed-overdraagbare aandoeningen. Nu is ook besmetting via de uitademingslucht een belangrijk aandachtspunt. Dat betekent zoveel mogelijk afstand houden, uitademingslucht vermijden, zo mogelijk altijd nitril handschoenen gebruiken, ontsmettingsmiddel meenemen, vaak handen wassen en eventueel een mondneusmasker en/of bril dragen. Een mondneusmasker kan in sommige periodes en sommige omgevingen verplicht zijn. Welke mondneusmaskers gebruikt kunnen worden hangt af van de adviezen van het RIVM. Vanaf 1 juni 2020 geldt tot nader order de verplichting om (niet-medische) mondneuskapjes te dragen in het gehele openbaar vervoer.

Aandachtspunten eerste hulp;

- Beoordeel het slachtoffer altijd eerst op afstand: is er een vitale noodzaak om het slachtoffer aan te raken?
- Overweeg of je op de ambulance kunt wachten (met hun beschermende kleding).
- Overweeg instructie op afstand zodat het slachtoffer zichzelf kan helpen of door diens gezelschap geholpen kan worden.
- Overweeg instructie op afstand aan een (jonge) omstander (iemand die weinig risico loopt op een IC-opname of blijvende longschade) of een naaste (iemand die geen extra risico loopt op besmetting)
- Is er noodzaak dat je zelf het slachtoffer aanraakt en vind je dat verantwoord, dan handel je optimaal en volgens de Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp.

- Neem na de hulpverlening direct weer afstand. Als er twee hulpverleners zijn bij een reanimatie, kan de niet-reanimerende hulpverlener afstand nemen.
- Gebruik dan wel altijd en zeker bij onbekende slachtoffers de beschermingsmiddelen die aanwezig zijn.

De eerste regel in de hulpverlening is let op de eigen veiligheid. Dat betekent nu ook standaard de inschatting op afstand of het slachtoffer potentieel een gevaar vormt voor de eerstehulpverlener. Ziet het slachtoffer er ziek uit, is hij/zij bleek of aan het zweten? Is het slachtoffer misschien aan het hoesten, heeft hij/zij een piepende of moeizame ademhaling of is er koorts? Mensen kunnen het virus ook bij zich dragen zonder dat ze klachten hebben. Deze inschatting geeft daarom geen echte zekerheid. De eerste 'neiging' moet dus zijn om afstand te houden. Bepaal of de situatie een extra gevaar voor jezelf oplevert. Beoordeel dus de situatie op afstand. Bepaal of het noodzakelijk is dichterbij te komen. Levensreddend handelen en handelingen die moeten voorkomen dat levensreddende handelingen nodig zijn, maken het noodzakelijk binnen de anderhalvemeter grens te komen. Is het nodig direct zelf te handelen of kan op de ambulance worden gewacht? En kan na het handelen weer afstand worden genomen, doe dit dan onmiddellijk.

Misschien is het mogelijk instructies te geven. Instructies bevorderen de zelfredzaamheid. Vaak kan iemand zichzelf goed helpen, maar hij /zij heeft wellicht geen idee wat het beste gedaan kan worden. Het onderwijs heeft daarom als extra aandachtspunt welke instructies dan gegeven dienen te worden en of deze uitvoerbaar zijn door het slachtoffer of diens gezelschap.

De benadering van het slachtoffer (in diens gezichtsveld) begint met het beoordelen van het bewustzijn. Reageert het slachtoffer niet op jouw roepen en ligt hij of zit hij onderuitgezakt, dan benader je het slachtoffer, je spreekt hem opnieuw aan en schudt aan de schouders. Bij bewusteloosheid bel je 112 en je laat een AED halen. Je beoordeelt de ademhaling en start met borstcompressies. Het kan zijn dat de NRR adviseert om de kinlift niet uit te voeren bij een nieuwe golf aan besmettingen. Zonder de controle van de ademhaling is de kans wel groter dat iemand onterecht borstcompressies krijgt. Maar het onterecht geen borstcompressies geven is een groter probleem.

Een bewusteloos slachtoffer met een normale ademhaling wordt in de stabiele zijligging gelegd. Eventueel kan op afstand worden gewacht bij een normale ademhaling zonder bijgeluiden. Gaat het slachtoffer braken, dan dient hij snel op de zij te worden gedraaid.

Heeft het bewusteloze slachtoffer geen (normale) ademhaling, dan worden in ieder geval borstcompressies gegeven. De mond-op-mondbeademing bij een coronapatiënt leidt vrijwel zeker tot besmetting. De NRR kan daarom in bepaalde periodes adviseren om continue borstcompressies in een tempo van 100 tot 120 per minuut te geven. De AED wordt aangesloten zodra deze beschikbaar is.

Als de eerstehulpverlener op hetzelfde adres woont als het slachtoffer, is het gebruik van beschermende uitrusting niet zo belangrijk omdat hij/zij al aan het virus is blootgesteld mocht dat aanwezig zijn. In je eigen omgeving is er dus geen extra gevaar voor besmetting.

De eerstehulpverlener kan bewust het besmettingsrisico aangaan om een huisgenoot te helpen, maar ook anderen kunnen dat. Deze dienen dan wel de handelingen te beheersen. Het eerstehulponderwijs dient daarom de op grond van wetenschappelijk bewijs adequate

handelingen te blijven aanbieden. Dit betreft met name de levensreddende handelingen die niet met zelfredzaamheid aangepakt kunnen worden.

In het verleden heeft de NRR geadviseerd niet te beademen. Mogelijk dat dit bij deze tweede golf opnieuw geadviseerd wordt. Beademing vergroot echter de overleving. De NRR had het dan ook over een advies om niet te beademen. De eerstehulpverlener kan zelf anders besluiten. Zo mogelijk wordt dan wel beademd met een beademingsmasker of gelaatsdoekje, ook al geeft dit geen garantie tegen besmetting. Bij iemand met corona is het advies ook om geen borstcompressies te geven. Deskundigen denken dat borstcompressies aerosolen genereren, waardoor het virus zich kan verspreiden. Het NRR-advies betekent eigenlijk ook een ondersteuning van de eerstehulpverlener die een besmet slachtoffer niet wil benaderen. Immers, de wet schrijft voor dat men hulp dient te verlenen aan iemand in levensgevaar, behalve als je denkt dat je jezelf daarbij in groot gevaar brengt.

## **Stop De Bloeding - Red Een Leven (SDBREL)**

SDBREL is met dank aan het Amsterdam UMC toegevoegd aan de corona-editie van Het Oranje Kruis. De tourniquet en ook het hemostatisch gaas stellen de hulpverlener in staat snel adequaat te handelen. Door deze snelheid van handelen is de hulpverlener ook weer snel in staat afstand te nemen. Tegelijk met deze hulpmiddelen is voor de volledigheid het opstoppen van een wond geïntroduceerd in het lesmateriaal.

De meeste instructeurs hebben inmiddels de SDBREL-opleiding gevolgd. Dit was een voorwaarde om SDBREL in het lesmateriaal en ook in het examen op te kunnen nemen. Het was de bedoeling dat SDBREL in de 28e druk opgenomen zou worden. De 28<sup>ste</sup> druk komt in augustus uit. Een nieuwe druk is gekoppeld aan nieuwe richtlijnen. De (inter)nationale richtlijnen Eerste Hulp/reanimatie blijven echter uit door de coronacrisis. De deskundigen die de richtlijnen ontwikkelen hebben door de vele zieken hier momenteel geen tijd voor.

Gezien het belang van SDBREL en het op steeds meer plaatsen beschikbaar komen van stop-debloedingsets, is besloten al in deze corona-editie met de wijziging te komen. De NREH 2016 laten deze wijziging toe. De speciale opleiding die genoemd wordt, wordt een onderdeel van de basisopleiding. Vanaf 1 september 2020 wordt SDBREL geëxamineerd. Dan kan een opleider aangeven of een examen inclusief of exclusief tourniquet/hemostatisch gaas gewenst is. Met ingang van 1 januari 2021 maakt het stoppen van een bloeding door middel van een tourniquet of hemostatisch gaas vast onderdeel uit van het examen.

## **'n Veernhof**

Op vrijdag 10 juli 2020 is 'n Veernhof verkocht aan dhr. H. Kok. Een gedeelte van 'n Veernhof zal ook verhuurd worden aan Smallsteps. Voordat zij erin kwamen heeft er een verbouwing plaats gevonden. Helaas kunnen wij niet terug naar 'n Veernhof. Onder in de kelder hebben we nog wel onze opslagplaats voor materialen die worden gebruikt met de evenementen en ons archief. Na een jaar in de sporthal te hebben gezeten met twee keer een verhuizing binnen de sporthal, moesten we hier ook weer uit. Onze opslag zoals onze kasten, tafels en stoelen hebben we opgeslagen bij de oude basisschool De Welp (voorheen de Ichthusschool). We hebben met veel organisaties gesprekken gehad, maar helaas is de huurprijs en de koffieprijs heel erg hoog. We zijn nu nog in onderhandeling met de ijsbaan en met Carint, om

eventueel bij de Anholtskamp nog les te kunnen geven. Mochten jullie als leden nog suggesties hebben dan horen wij dit graag.

## **Lessen Diepenheim**

De lessen in Diepenheim zullen worden gegeven bij de WoZoCo in Diepenheim. Het adres is Marsmanland 4, 7478 XN Diepenheim.

## **Email**

Wij als bestuur zouden het erg prettig vinden dat wij van iedereen die dat in zijn bezit heeft een emailadres mogen ontvangen. De laatste maanden hebben wij een paar keer een email verstuurd en dan is het voor ons als bestuur haast niet te doen om ook nog deze mededelingen te gaan bezorgen bij leden waarvan wij geen email hebben mogen ontvangen. Wil je bepaalde documenten toch op papier ontvangen, dan kun je contact opnemen met onze secretaresse.

## **Donateurs**

Tijdens onze bestuursvergadering in juni 2020 is besloten om te wachten met het donateursgeld ophalen, door het Covid-19 hebben wij besloten als bestuur om in 2020 geen donateursgeld op te halen. We hopen nu in september 2021 nog donateursgeld op te kunnen halen, maar dit zal in overleg gaan met de leden die donateursgeld ophalen.

## **Digitale pasjes**

Met ingang van 01 januari 2021 zijn de fysieke pasjes ook digitaal beschikbaar. Goed nieuws! Een digitaal pasje is op elk moment overal beschikbaar (bijvoorbeeld via de telefoon) en laat een kleinere ecologische voetafdruk achter op aarde. Wij als vereniging hebben besloten om alleen de digitale pasjes aan te vragen. Dit houdt in dat u deze digitaal ontvangt en dat wij de pasjes voor ieder lid zelf zullen gaan uitdraaien. Wij zullen deze in eerste instantie uitdraaien op wit hard papier en zullen worden gelamineerd.

## **Nieuw boekje**

Dit jaar komt er een nieuwe versie uit van Het Oranje Kruis boekje: de 28e druk. Hierin worden onder andere de Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp 2021 verwerkt, met het gebruik van een tourniquet en het opstoppen van een wond. Het eerste boekje van Het Oranje Kruis dateert uit 1913. Het Oranje Kruis hoopt dit boekje in augustus te kunnen uitgeven. Het boekje kost rond de € 30,00 euro. Nu hebben wij besloten als bestuur om een eigen bijdrage te vragen van € 15,00 euro. Wilt u een nieuw boekje geef dit dan door aan Hettie Hollander uiterlijk vóór 1 augustus, zodat wij nog ruim de gelegenheid hebben om de boekjes te bestellen. De betaling mag via de bank of contant tijdens de jaarvergadering.

## **Sponsoractie Plus Blankhorst**

Plus Blankhorst organiseert van zondag 5 september t/m zaterdag 13 november 2021 een sponsoractie voor verenigingen. Wij als EHBO vereniging Markelo – Diepenheim hebben ons hiervoor aangemeld. Nu hopen wij natuurlijk dat jullie ons een warm hart toedragen. Bij € 10,00 euro aan boodschappen en wekelijkse actieproducten ontvangt u een voucher met een unieke code. U wijst de actiecode(s) toe aan uw club of vereniging op een speciale website. Mocht u niet in het bezit zijn van een computer of mocht het op één of andere manier niet lukken om uw voucher in te voeren dan mag u deze ook tijdens de les inleveren bij Hettie Hollander of in de brievenbus doen aan de Loosboersstraat 31 dan zorgt Hettie Hollander ervoor dat het ingevoerd wordt. Na de actieperiode wordt het totale sponsorbedrag verdeeld over alle deelnemende clubs en verenigingen. Na afloop van de actie wordt het gesponsorde bedrag gestort op de bankrekening van EHBO vereniging Markelo – Diepenheim.

## **Opleidingen**

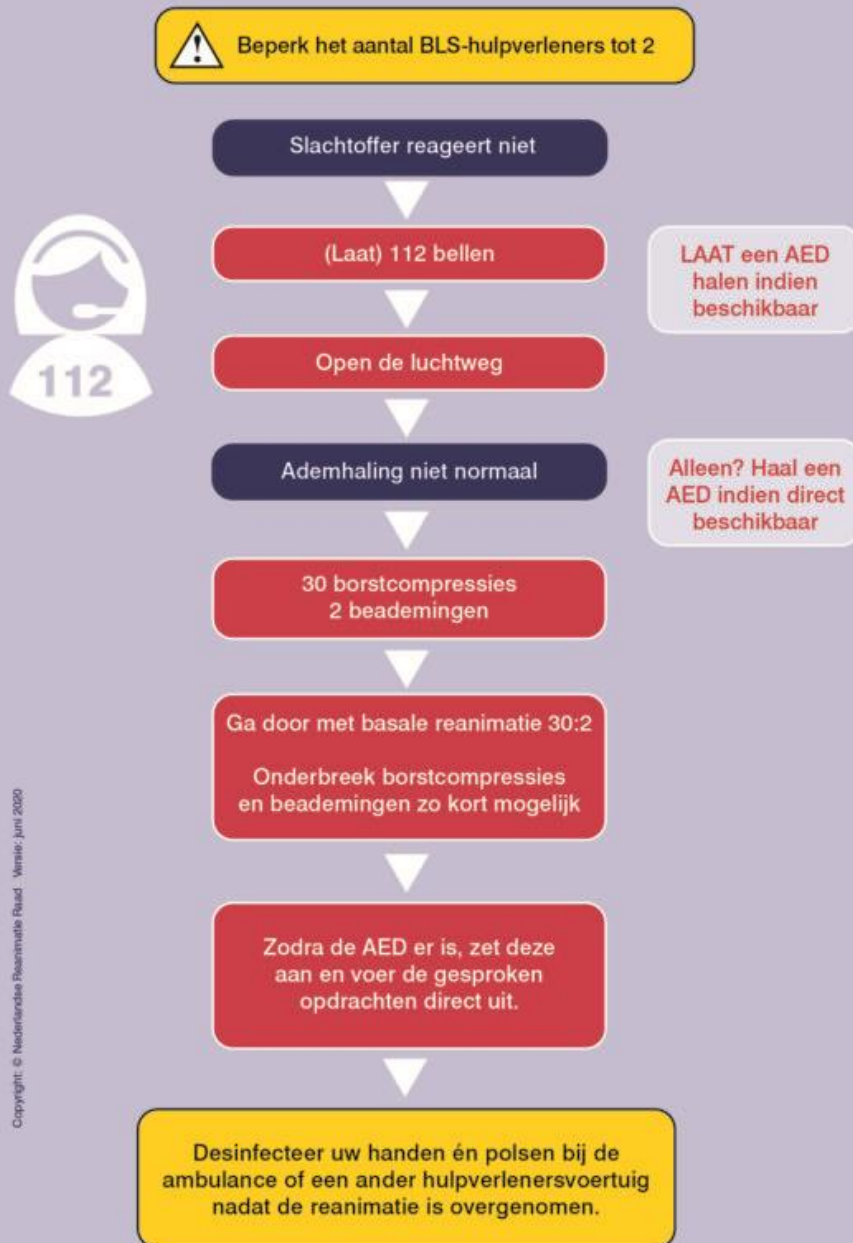
Op dinsdagavond 12 oktober en dinsdagavond 27 oktober is er een opleidingscursus reanimatie en AED.

Bij voldoende deelname willen we op woensdagavond 06 oktober 2021 starten met een nieuwelingencursus Eerste Hulp.

Tevens verzorgen wij de modules alcohol en drugs, wandelletsels, stop de bloeding en de module alcohol en drugs.

Mochten jullie in jullie omgeving horen dat mensen belangstelling hebben voor een opleiding dan kunnen ze zich aanmelden bij de kaderinstructeur of het bestuur.

## Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen tijdens COVID-19 pandemie



Beademen is een belangrijk onderdeel van de reanimatie. Voor hulpverleners geldt, zoals dit ook gold voor de coronacrisis, dat zij er voor kunnen kiezen geen beademingen te geven als ze dat niet willen of kunnen. Deze keuze geldt uiteraard ook andersom. Hulpverleners kunnen er voor kiezen wel te beademen als het advies is dit niet te doen. Hulpverleners dienen elkaars keuze in deze te respecteren.



## Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van **volwassenen met COVID-19** ⚠️



## Overzicht bestuursleden



### **Voorzitter:**

Gerrit Wiggers  
Diepenheimseweg 106  
7475 MN Markelo  
Email: gwwiggers@gmail.com  
Tel: 0547-275124



### **Secretaresse, ledenadministratie, cursusorganisator, tijdelijk penningmeester**

Hettie Hollander  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com  
Tel: 0547 – 362351

## **VACANT**

### **Penningmeester**



### **Dienstverlening Markelo en Diepenheim**

Diki Hollander – Kevelham  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com  
Tel: 0547 – 362351



### **Aanvullen tassen / Attenties Markelo:**

Annie Veltkamp  
Luttekeveldweg 2a  
7475 RX Markelo  
Email: hveltkamp@hotmail.com  
Tel: 0547 - 361634

## Kaderinstructeurs



**Kaderinstructeur**  
Hettie Hollander  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: [hettie.diki.hollander@gmail.com](mailto:hettie.diki.hollander@gmail.com)  
Tel: 0547 – 362351



**Kaderinstructeur (gast)**  
Ronald Disberg



**AANMELDINGSFORMULIER EERSTE HULP**

Naam :.....

Roepnaam :.....

Voorletters :.....

Adres en huisnummer :.....

Postcode :.....

Woonplaats :.....

Geboortedatum :.....

Telefoonnummer thuis :.....

Mobiel :.....

E-mailadres :.....

Banknummer :.....

Diplomanummer Oranje Kruis:.....

Diploma vanaf :.....

Wil wel / geen diensten draaien

Als u wel diensten wil draaien bij welke evenementen wilt U dan diensten draaien:

.....

.....

.....

- Ondergetekende geeft hierbij toestemming voor het doorsturen van persoonsgegevens naar Het Oranje Kruis in verband met registratie
- Ondergetekende geeft hierbij toestemming voor het opnemen, verwerken en opslaan van bovengenoemde persoonsgegevens in de ledenadministratie van de E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim
- Ondergetekende geeft hierbij toestemming voor gebruik van het beeldmateriaal waarop ik zichtbaar in beeld ben tijdens evenementen die georganiseerd worden door E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim en door derden
- Is bereid om de contributie per automatische incasso te betalen en dit te laten doen vóór 1 april van het kalenderjaar
- De contributie wordt al betaald per automatische incasso

Het contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Contributie lidmaatschap is **€ 25,00 euro**. Mocht u niet per automatische incasso betalen en u betaald de contributie na 01 april, dan zijn wij helaas genoodzaakt om uw contributie te verhogen met € 2,50 euro voor hetzelfde kalenderjaar. De contributie is inclusief de kosten voor herhaling reanimatie en verlenging diploma na twee jaar. Dit mag overgemaakt worden naar Rabobank rekeningnummer **NL47 RABO 03407.54.680**.

Het eerste jaar bedraagt de contributie € 37,50 euro als u de opleiding niet bij ons gevolgd heeft.

Datum : .....

Handtekening : .....

Inleveren bij: Hettie Hollander  
Loosboersstraat 31  
7475 BN Markelo  
Email: hettie.diki.hollander@gmail.com  
(mag ook per scan)



Beste leden,

Dit jaar gaan we de reanimatieles weer als een gewone lesavond inplannen dus van 19.30uur tot ± 21.30 uur. Tijdens deze avond zal er een theorie ronde zijn en een praktijkgedeelte.

Voor de avonden vinden wij het prettig dat u de avond gaat waarin u staat ingepland. Mocht u niet kunnen dan is er in overleg nog van alles mogelijk.

De avonden zijn als volgt ingedeeld:

Maandagavond 13 september 2021 van 19.30 uur tot 21.30 uur **S t/m Z** in Markelo.

Dinsdagavond 12 oktober 2021 van 19.30 uur tot 21.30 uur **A t/m H** in Markelo.

Woensdagmorgen 27 oktober 2021 van 09.30 uur tot 11.30 uur in Markelo.

Woensdagavond 27 oktober 2021 van 19.30 uur tot 21.30 uur **I t/m R** in Markelo.

Donderdagavond 25 november 2021 van 19.30 uur tot 21.30 uur WoZoCo Diepenheim.

Donderdagavond 02 december 2021 van 19.30 uur tot 21.30 uur in Markelo (**opgave**)

Waar de herhalingslessen in Markelo gegeven worden is op dit moment nog zeer onduidelijk, zodra hier meer over bekend is zullen wij jullie in kennis stellen.

De les in Diepenheim wordt gegeven bij de WoZoCo, Marsmansland 4, 7478 AN Diepenheim.

Bent u de voor u bestemde avond verhinderd? Neem dan contact op met de cursusorganisator Hettie Hollander, tel: 0547 – 362351 of per email: [hettie.diki.hollander@gmail.com](mailto:hettie.diki.hollander@gmail.com).

De tijdsduur van deze herhalingsles is ongeveer 2 uur.

### **Reanimatie is een verplicht onderdeel voor elke E.H.B.O.-er!**

Voor leden van onze vereniging zijn de kosten voor deze herhalingsles al in de contributie verwerkt. Voor niet-leden bedragen de kosten € 20,00 euro, dit is inclusief het nieuwe boekje en inschrijving Oranje Kruis.

Weet u iemand die interesse heeft in een aparte reanimatie - AED – opleiding, dan kan deze persoon zich aanmelden bij Hettie Hollander. De cursus duurt 2 tot 3 avonden, ligt aan de grootte van de groep. De kosten hiervoor bedragen € 75,00. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar eventuele vergoedingen van de kosten.

### **Reanimatie en AED – herhalingen**

Voor het geldig houden van uw reanimatiediploma met AED bent u verplicht om 1 x per jaar een herhalingsles te volgen.

Denkt u er ook aan om uw diploma / verlengingskaart mee te nemen?

Met vriendelijke groet,  
Cursusorganisator E.H.B.O. vereniging Markelo – Diepenheim  
Hettie Hollander